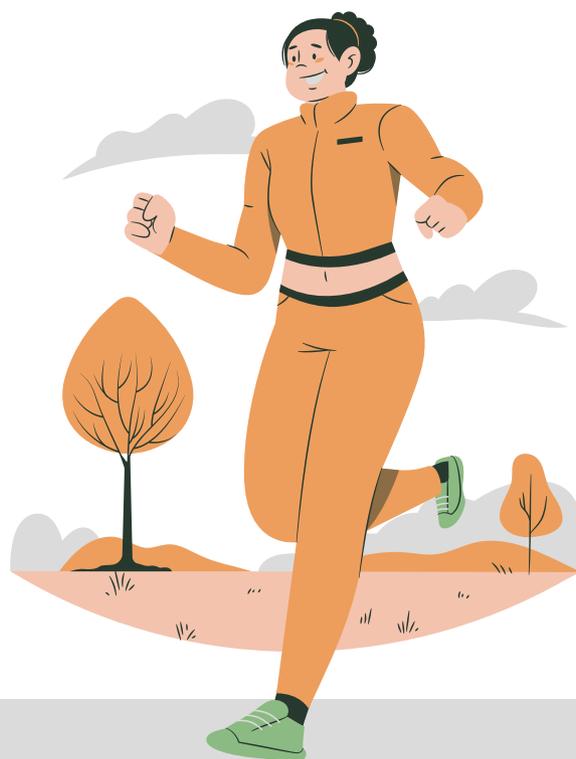


AMOR PROPIO ES:
PERMITIRTE SER
SABIENDO QUE
ERES DIGNO DE
RESPETO

SENTIRSE LIBRE

CREAR Y DISFRUTAR
DE ESPACIOS SANOS
EN TODO MOMENTO



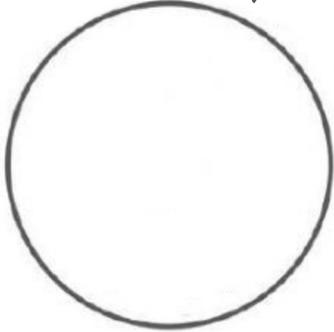
ESTAR PRESENTE
EL TIEMPO
PRODUCTIVO TAMBIÉN
ES HACER TIEMPO
PARA SÍ MISMO

DE QUÉ TRATA ESTE PDF

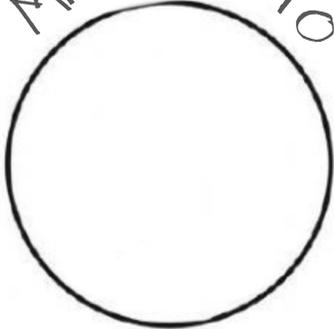
APOYANDO EL
AUTOCONOCIMIENTO Y
AMOR PROPIO TE
COMPARTO ESTAS
DINÁMICAS QUE
PUEDEN AYUDARTE A
CONOCERTE MEJOR,
VALORARTE Y CREAR
HÁBITOS DE AMOR
PROPIO.

→ TODO SOBRE MI

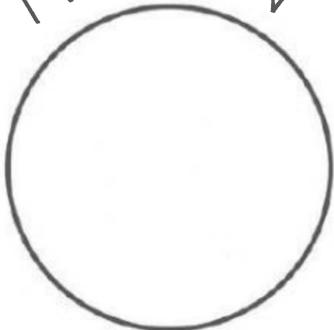
YO SOY



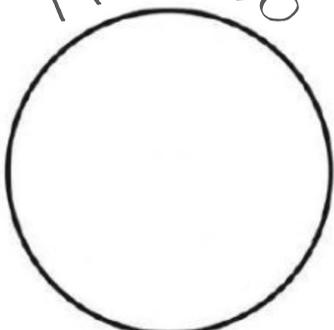
MI TALENTO



MI PASIÓN



MI MIEDO



_____ MIS COSAS FAVORITAS _____

CANCIÓN _____

LIBRO _____

COMIDA _____

LUGAR _____

PELICULA _____

ANIMAL _____

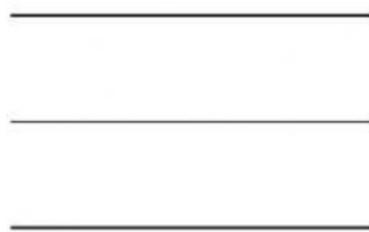
COLOR _____

HOBBIE _____

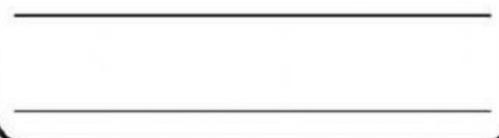
FRASE _____

AROMA _____

MIS VALORES



MIS NO NEGOCIABLES

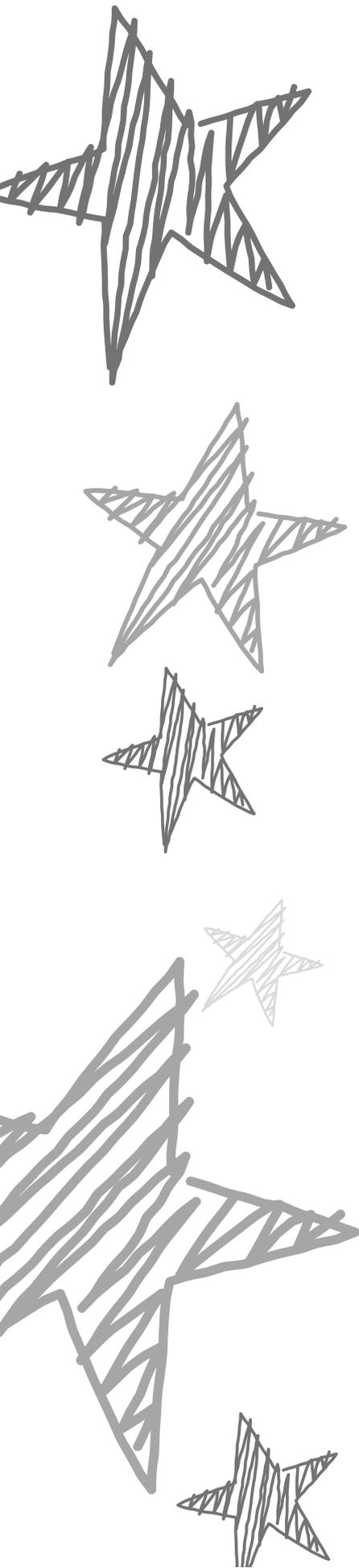


PALABRA DE PODER



QUERIDO YO:

A series of horizontal dotted lines for writing.



ELÓGIATE A TI MISMO

LEVANTA TU ESPÍRITU Y RECONOCE LO SORPRENDENTE QUE
ERES. ¡TE LO MERECE!

SOY
AMABLE

SOY
ÚTIL

SOY
CORTÉS

SOY
PACIENTE

SOY
TALENTOS@

SOY
AMAD@

RECONOZCO MIS TALENTOS

MES :

SEMANA:

LUNES

- _____
- _____
- _____
- _____

VIERNES

- _____
- _____
- _____
- _____

MARTES

- _____
- _____
- _____
- _____

SÁBADO

- _____
- _____
- _____
- _____

MIÉRCOLES

- _____
- _____
- _____
- _____

DOMINGO

- _____
- _____
- _____
- _____

JUEVES

- _____
- _____
- _____
- _____

FRASE DE PODER