



TALENTOS

DISEÑA TU VIDA

© El Jardín de los Ángeles Todos los derechos reservados. Prohibida la reproducción del contenido de este documento, íntegra o parcial por cualquier medio. LA DESCARGA Y USO DE ESTA INFORMACIÓN ES EXCLUSIVAMENTE PARA USO PERSONAL.

Tras 16 años de experiencia laboral en el área de RH, y con una formación como Diseñadora es que de pronto con la ayuda de los ángeles he podido trascender parte de lo aprendí, esto en la serie de vídeos de Diseña tu vida, mismos que encuentras en este [LINK](#) y que te invito a revisar y aprovechar al máximo.

Y una de las intenciones al crear esa serie de vídeos, al igual que compartirte este manual es para que puedas conectar con la riqueza que hay en tu esencia. Esa riqueza dentro del ámbito empresarial se le conoce como Talentos.

© El Jardín de los Ángeles Todos los derechos reservados. Prohibida la reproducción del contenido de este documento, íntegra o parcial por cualquier medio. LA DESCARGA Y USO DE ESTA INFORMACIÓN ES EXCLUSIVAMENTE PARA USO PERSONAL.

Si, has atinado, mi intención ahora es que descubras o valúes tus talentos, y llegas a conocerlos tan bien que no tengas más remedio que confiar en ti incluso en la peor de las crisis.

Creo que el dedicar tiempo a descubrir y experimentar tus talentos es una buena inversión, además de ser un paso muy importante para encontrar tu lugar en el mundo, para encontrarte con tu propósito de vida.

En los 20 años que llevo de hacer equipo con los ángeles me han enseñado a ver que cada uno de nosotros somos especiales, es decir que tú no eres como eres por mera casualidad, sino que tienes una gran razón para estar aquí, tienes una función dentro del plan del universo, y tus talentos son las herramientas que te permiten llevar a cabo dicho plan.

Sin embargo no siempre es fácil saber cuáles son nuestros principales talentos, y para facilitar un poco este proceso de autodescubrimiento, quiero proponerte un pequeño ejercicio de valoración en cuanto a una lista de talentos que he creado a partir de lo que se conoce como competencias. Así mismo te comparto al final una oración para atraer la energía de ese talento con la ayuda de los ángeles.

LAS 3 MANIFESTACIONES DE TUS TALENTOS

Vamos por orden. Antes de meternos de lleno al ejercicio que te propongo, lo primero que necesitamos clarificar es la forma en que se manifiestan o presentan los talentos. Esto te ayudará a realizar la valoración de tus talentos en el formato que viene anexo al final.

Te comentaba, lo primero o esencial para para descubrir tus talentos es conocer los diferentes tipos o formas de manifestación con las que nuestros talentos se manifiestan. Esta clasificación es muy fácil y útil porque cada tipo de talento se muestra o esconde de una manera única. Es como si cada talento tuviera vida propia. De hecho los ángeles me han inspirado a ver a los talentos como ángeles mismos que son parte de nuestra tripulación o equipo espiritual. Es así que si consideramos que cada talento es un ser angélico entonces cada talento requerirá un estilo o camino especial para hacer contacto o para que pueda sernos develado.

Básicamente, vamos a considerar en este ejercicio 3 tipos de talentos que explico brevemente a continuación.

Talentos Evidentes o Cotidianos.

Estos son talentos que claramente sabemos que tenemos, y que además de ser evidentes o muy notorios, estos nos son fácil de identificar y practicar o compartir. Comúnmente nos sentimos cómodos usándolos en el día a día, son sin duda una herramienta indispensable para poder cumplir con nuestras tareas. Por ejemplo hay personas que son natamente ordenadas, disciplinadas, perseverantes, empáticas, optimistas, honestas, etc.

Talentos Ocultos u Olvidados.

Este tipo de talentos en muchas ocasiones por el propio sistema familiar o por la educación y situaciones externas vamos ocultando y/o olvidando, también puede darse el caso de que sabemos que tenemos ese talento, pero para nosotros es tan natural, que creemos que todo el mundo lo tiene y de pronto podemos restarle valor al propio talento ya que podemos tener la falsa creencia de que eso no nos hace especiales. Sin embargo son talentos que tenemos, lo único que sucede es que no somos plenamente conscientes de ellos.

Talentos Potenciales o por Descubrir.

Son talentos que creemos que no tenemos, y que consciente o inconscientemente deseamos tener. No obstante, para nuestra sorpresa esos talentos aparentemente ausentes, están en una especie de sala de espera. Están esperando ser llamados a la acción. Estos talentos cuando salen a florecer podemos ver que tienen un gran potencial, y que si los trabajamos con constancia, pueden llegar a ser nuestro talento más grande o por lo menos el que nos conecte de forma directa con nuestra vocación.

Ahora bien, debemos considerar que tanto los talentos evidentes y los ocultos son capacidades que tenemos de forma natural y por lo tanto es probable que no nos cause ningún esfuerzo ponerlos en práctica, de manera que solo bastará reconocerlos y dejar que estos fluyan de forma espontánea.

En cambio, al hablar de los talentos potenciales o por descubrir son una parte de nosotros que necesitaremos ejercitar a fondo, dedicando inversión en tiempo y quizá económica, participando de algún taller o seminario que nos ayude en el proceso.

En muchas ocasiones podemos detectar este tipo de talentos por que o bien, admiramos que otros lo tengan y/o tenemos despierto el deseo de tenerlos y esto puede ser un factor que nos impulse a hacer el esfuerzo de reconocerlos, aceptarlos y trabajarlos en nosotros mismos.

Consideremos que si estas leyendo este manual es porque ya diste el primer paso para el autodescubrimiento de tus talentos y deseas hacer algún tipo de inversión en el desarrollo de los mismos. Por ello enhorabuena!!

Pasemos ahora al ejercicio. Para ello te invito a que imprimas este pdf y en especial el formato para que puedas ponderar con una marca como valoras que esta cada uno de los talentos que se enlistan, pudiendo entonces estar claro en cuáles talentos requieren mayor inversión, cuáles piden ser valorados y cuáles son los que te definen en personalidad o esencia.

EJERCICIO PARA VALUAR TUS TALENTOS

A continuación encontrarás una lista de talentos o cualidades, en si esta idea de ejercicio está basada en una que ha hecho el Instituto Gallup, aunque la he modificado en base a lo que aprendí en cuanto a Valuación de Puestos y Evaluación de Competencias Laborales.

Es importante destacar que hay mucho más talentos de los que se abordan en esta lista, y si de pronto crees que faltan o que tu lo llamarías de otra forma no dudes en anotarlo en los espacios que he dejado en blanco o incluso en hacer tu propia lista para que puedas incluirlos y ponderarlos.

Para poder llevar a cabo la valoración tendrás que considerar los 3 siguientes rubros de puntuación. Esto te dará una pauta para saber que tanto utilizas o conoces ese talento en particular, y de igual forma en cuales necesitas poner mayor atención o invertir en su desarrollo y fortalecimiento.

- a. **Talentos evidentes:** este paso quizá te resulte más fácil, se trata de puntuar cada talento considerando una calificación del 1 al 5, tomando como (5) el que tienes muy desarrollado ese talento y (1) como la calificación más baja. Esta calificación necesitas anotarla en la primer columna justo en la que marca "Evidentes". Se honesto y razonable contigo mismo, los que tengan la puntuación más alta serán tus talentos evidentes.
- b. **Talentos potenciales:** vamos ahora con los talentos potenciales que en si ya has detectado en el primer paso. Los talentos potenciales son los que has puntuado de forma baja considerando 1 o 2 como calificación. Estos son talentos que te gustaría mucho tener más desarrollados. Es decir, los talentos que crees que no tienes, y que te gustaría mucho tener. Haz una marca en la segunda columna en los casos que tengan esta calificación de 3 o 2, así tendrás detectados esos talentos potenciales que, si los trabajas, puedes llegar a desarrollar y aplicar en tus objetivos o proyectos a corto, mediano o largo plazo.
- c. **Talentos ocultos:** aquí necesitarás ayuda, esta tarea comúnmente la recomiendo en sesiones cuando la persona necesita reconocer sus talentos y sentir amor propio real y genuino. Para calificar esa columna pide a algún amigo o familiar, que te conozca bien, que haga una marca en la tercera columna en los talentos que cree que tienes. Por supuesto, puedes hacerlo cuantas personas quieras, esto enriquece más la dinámica. Una vez que tengas la valoración observa cuales de esos talentos están también calificados con un valor de 1 en la primer columna, ya que estos comúnmente tienden a ser los talentos en los que necesitas invertir al máximo pero que valdrá la pena hacerlo, ya que son talentos que pueden llevarte a una expansión o éxito total.

Hecha la valoración, genera un plan de acción que te permita ir trabajando con tus talentos de forma clara, consciente y constante.

Deseo que esta dinámica te facilite el autoconocimiento y te de oportunidad de sentir la riqueza que hay en tu esencia. Disfruta!

Yo Soy Patricia Tanus
La luz sea contigo.

VALORACIÓN DE TALENTOS

DISEÑA TU VIDA

Talento	Evidente	Oculto	Potencial
Conciencia de uno mismo (Auto-confianza)			
Análisis, Síntesis y Crítica			
Organización y Planificación			
Habilidades de Comunicación			
Responsabilidad			
Perseverancia			
Toma de Decisiones			
Orientación de Servicio			
Trabajo en Equipo			
Cooperación			
Capacidad de Aprendizaje			
Adaptación			
Flexibilidad			
Orientación al Cambio			
Motivación			
Compromiso			
Coherencia			
Capacidad para Trabajar bajo Presión			
Innovación			
Resolución de Conflictos			
Negociación			
Iniciativa			
Emprendimiento			
Liderazgo			
Actitud positiva			
Alegría			

Altruismo			
Capacidad de aprendizaje			
Autocontrol			
Comunicación			
Creatividad			
Empatía			
Paz y Armonía			
Orden			
Perseverancia			
Paciencia			
Perdonar con facilidad			
Desapego			
Poder de convicción			
Prudencia			
Gusto por reparar cosas			
Responsabilidad			
Saber escuchar			
Sentido del humor			
Simpatía			
Talento artístico			
Gusto por trabajar			
Puntualidad			
Camaradería			
Confidencialidad			
Generosidad			
Espíritu Ecologista			
Gusto por la jardinería			
Facilidad para la escritura			
Gestión del tiempo			
Cuidado de niños			
Cuidado o acompañamiento de adultos mayores			
Visión de negocio			
Aseo, higiene y cuidado personal			
Nutrición y gastronomía			
Cata de vinos			
Gusto por las esencias			

ORACIÓN

DISEÑA TU VIDA

Es mi deseo activar en mi el/los talento(s) de _____, pido asistencia a mis amados ángeles, guías y maestros espirituales para que con su energía activen en mi interior este(os) talento(s). Me abro a recibir la guía, inspiración y herramientas necesarias que faciliten la activación, desarrollo y práctica de este(os) talento(s).

Hecho esta, así ya es.

Amén.