

A close-up photograph of a woman's hands holding a paint palette and brushes over a canvas. The scene is lit with warm, golden light, creating a soft and artistic atmosphere. The woman's hair is visible in the upper left corner, and the background is blurred, focusing attention on the hands and the painting process.

TUS PODERES  
*Divinos*  
GUIA PARA EL AMOR PROPIO

CREADO POR PATRICIA TANUS  
[www.patriciatanus.com](http://www.patriciatanus.com)

---

# LOS TRES PODERES QUE TE PERMITEN HACER MILAGROS EN TU VIDA

---

Soy humana y sin duda mi vida esta llena de retos como lo está la tuya, y aunque muchos de mis seguidores pudieran creer que siempre tengo todo bajo control, soy incapaz de mantenerme en un estado de felicidad constante al igual que el resto de los mortales y más siendo del signo astrológico cáncer, estar bajo esta influencia es estar en bumerán de emociones constantes en un solo día, sumado a eso mi signo ascendente es tauro por lo que si no me siento segura no harás que me mueva de donde estoy.... No obstante, gracias a mi trabajo actual y a todas esas experiencias, retos y oportunidades he logrado hacerme de la habilidad de utilizar la herramienta mágica de LAS AFIRMACIONES POSITIVAS ([Podcast aquí](#)).

Cuando estamos conscientes de nuestros poderes como humanos y hacemos uso de ellos, podemos salir rápidamente de esos estados de ánimo poco agradables o de esas experiencias confrontadoras.

Tras todos los eventos que vamos teniendo en el transcurso de nuestra vida, llega un momento en donde ocuparme de nutrir mi energía y mantener una actitud positiva ante la vida se ha convertido en una prioridad. Hace poco comentaba en un programa que transmitían en SADA MUJER, ([Aquí te dejo el link](#)), que el invertir tiempo, dinero, atención, etc. en nosotros debe ser parte de nuestra canasta básica.

De ahí que dedicar tiempo a transformar nuestra actitud y perspectiva es un buen paso para lograr despertar esos poderes de los que te hablo. Te preguntaré cuáles son esos poderes:

- El libre albedrío, este poder y derecho divino nos da la facultad de elegir, y volver a elegir, y volver a elegir, siendo este una gran herramienta para decirle no a eso que no queremos y si a eso que si queremos. Nos da la oportunidad de corregir el rumbo y de tomar decisiones desde una experiencia de vida consciente.

- El perdón es uno de mis poderes favoritos, en mi comunión con los ángeles he aprendido a ver el perdón como un superpoder, ya que etimológicamente la palabra perdón significa -dar completamente, y a su vez corregir- entonces el acto de perdonar una situación, un mal día, un pensamiento negativo, o cualquier cosa que necesite ser corregida entonces, tenemos ahí el superpoder de corregir y junto con el libre albedrío, de volver a elegir algo más afín a lo que verdaderamente queremos. [Aquí te dejo un link](#) a uno de mis podcast donde hablo del poder del perdón.
- La palabra es otro de nuestros grandes poderes, uno de mis maestros predilectos, que sin duda conoces o por lo menos has oído hablar de él, se llama Jesús. Él me ha enseñado eso, sobre todo cuando comprendí la profundidad de la frase: YO SOY EL VERBO, Y EL VERBO SE HACE CARNE, traducción: Yo Soy Lo Que Digo, Y Lo Que Digo Se Manifiesta. Así que si tus frases o afirmaciones van cargadas de negatividad, de miedo, de incluso inconsciencia colectiva, entonces estas manifestando eso, eso que afirmas. Así que aquí tenemos del porqué es tan valioso o importante que hables con afirmaciones positivas si es que deseas hacer cambios en tu vida.

Las AFIRMACIONES POSITIVAS son aquellas declaraciones que decimos en voz alta o que nos repetimos mentalmente, para confirmarnos a nosotros mismos que somos capaces de lograr cualquier cosa que deseemos. En pocas palabras, son frases positivas que podemos utilizar para desafiar o corregir nuestros pensamientos negativos.

Los ángeles me han enseñado que cualquier cosa requiere de paciencia, tiempo y convicción, así que el que estás leyendo esta guía puede significar que en ti hay convicción de querer un cambio, te has dado el tiempo para descargarlo y leerlo, y ahora solo es necesario seas paciente al momento de poner en practica este cambio en tu estilo de pensamiento. Vuelvo y repito aunque yo estoy consciente de todo esto, hay ocasiones en donde ese Grinch que llevamos dentro se levanta en armas y me toma por sorpresa, haciendo que me sienta mal o que tome decisiones desde el impulso y no desde la reflexión. La diferencia o lo que ahora sucede en mi caso es que reconozco mis poderes y los ejerzo de forma inmediata, perdonándome por haber creado esa manifestación y eligiendo amor, paz, armonía, o lo que deseo realmente manifestar, esto a través de mi libre albedrío. Y haciendo un uso mas acorde de mi poder de palabra.

Regresando a la paciencia, esta va más allá de creer que es no hacer nada y dejar que todo suceda por si solo, claro que puede ser así, pero que caso

tiene entonces que tengas poderes... la paciencia desde la perspectiva de los ángeles es HACER LO CORRECTO, EN EL MOMENTO PRESENTE, observando que oportunidades, inspiraciones y señales hay en el camino para ocuparte de ello. Te daré un ejemplo muy común:

Una persona desea hacer un cambio de empleo, tiene miedo de dejar su zona de confort que no le gusta, pero le da una aparente estabilidad económica, pero no le gusta, y constantemente dice: me quiero ir de aquí. Es así que en algún momento, la vida lo toma por sorpresa y lo despiden. Esa persona entra en crisis, inconsciente de que su palabra fue manifestada, y tarda en encontrar empleo, envía solicitudes y no obtiene respuesta, sin darse cuenta de que el universo le está pidiendo que salga de su miedo, se ocupe de sí mismo, se haga consciente de sus poderes y más aún que con claridad, amor y paciencia decida cuál sería su empleo ideal, ese en donde pueda compartir todo su potencial... si la persona reflexiona en esa pausa que le da la vida o el universo, se redefine, corrige, y decreta en forma asertiva su vida tomara un giro hacia el bienestar.

Y hablando de este ejemplo, recuerdo en una ocasión un amigo me llamo y me dijo: quiero contarte algo extraordinario que me ha sucedido, le dije cuéntamelo todo!! y de pronto le escucho decir: he perdido a mi mejor cliente... me dejo en silencio... posteriormente le dije: VAYA!! QUE FORMA TAN POSITIVA DE VER LA VIDA, y él me respondió: es que esto me mueve a buscar nuevas oportunidades, nuevos clientes, a mejorar mis servicios, a actualizarme o aprender nuevas cosas. Esto es estar consciente de tus poderes y de la magia que estos pueden hacer en tu vida.

Tengo otro ejemplo y ese me paso a mí... recuerdo que un día amanecí fushi, así le digo a mis días grises tirando a negros, y hablando con un amigo en repetidas ocasiones le dije que me sentía así... hasta que él sin estar realmente consciente de todo esto de las afirmaciones, es decir, solo por decirme algo, expresa: deja de repetir que estas fushi... acto seguido le respondí: tienes razón, por lo que me quedaré callada por un par de horas. Él pensó que me había molestado, pero fue pasado ese tiempo que le explique que el silencio es una buena forma de callar a la mente cuando está en modo negativo o no tienes nada bueno que decir. Después de ese par de horas, mi mente y emoción estaban diferentes, más en paz, más en sintonía con sentirme bien.

---

# CÓMO ESCRIBIR UNA AFIRMACIÓN POSITIVA

---

Para lograrlo, además de tener convicción, paciencia y tiempo, existen 3 elementos a considerar al momento de formular nuestras frases o decretos:

1. Deben decirse o decretarse como un HECHO o VERDAD. Aquellas que contienen palabras tales como “podría, quisiera, tal vez si, quizá”, no tienen el mismo poder de las que incluyen “soy, hago, puedo, lo tengo, disfruto, me gusta, etc.”
2. Sólo deben incluir palabras POSITIVAS. Si en tu oración se encuentra la palabra “no” (o “no puedo”) solo conseguirás que tu cerebro se confunda y trabaje extra, además de que para el universo la palabra no es lo mismo que silencio, por lo que si dices “no quiero estar solo”, no quiero perder mi empleo”, o incluso “no quiero tener miedo” para el universo es señal de que lo quieres, y por lo tanto lo obtendrás. También ten en cuenta aquellas frases que simulan ser positivas pero que van en contra de lo que realmente quieres, una de esas frases que comúnmente escucho es: quiero tener dinero para pagar mis deudas... UFFFF!! El universo le dará el dinero, claro está, pero también le dará más deudas pues es para lo que lo ha pedido. O bien quiero bajar de peso, lo primero que necesitarás para que eso suceda es tener sobrepeso, de aquí que Don Miguel Ruiz, escritor y maestro de los Cuatro Acuerdos tiene toda la razón del mundo... SE IMPECABLE CON TUS PALABRAS.
3. Dilas siempre en tiempo PRESENTE. Si mencionas algo como “haré”, “voy a” o “era”, no conseguirás resultados porque nuestro cerebro sólo responde al “ahora”. O bien se quedará solo en un deseo.

Ejemplo de frases en positivas y en presente:

- Estoy feliz y agradecida porque tengo un empleo donde comparto mis talentos.
- Me siento plenamente feliz porque mis ingresos son constantes y abundantes.
- Soy feliz.
- Me amo, y disfruto de una vida plena.

Se que en un principio cuesta trabajo afirmar positivamente y en presente, y más si estas pasándola muy mal... pero con el tiempo y a través de la



practica constante, sobre todo si usas un diario o libreta de afirmaciones, podrás fortalecer y usar tus poderes de forma automática en caso de ser necesario.

---

## TIPS PARA CREAR DECRETOS POSITIVOS:

---

1. Dedicar un tiempo a la meditación, la meditación sea cual sea tu técnica preferida, siempre te ayudará a aclarar tu mente y alinearla a los deseos de tu corazón.
2. Pide claridad a los ángeles, igual, con afirmaciones positivas: Gracias ángeles por la valiosa ayuda que recibo para clarificar mi mente. Gracias amados ángeles, ahora tengo claro lo que quiero. Dos de mis ángeles preferidos para este tema son Gabriel Arcángel y Jofiel Arcángel. Invoca su presencia: Gracias Gabriel Arcángel por aclarar mis ideas e identificar aquellas que me acercan a mi más alto bien.
3. Inicia con las palabras "SOY, ESTOY, ME SIENTO, DISFRUTO, AGRADEZCO", que son unas de las más poderosas, ya que indican que tu deseo ha sido cumplido.
4. Sé breve, a veces las afirmaciones largas y rebuscadas llevan a tu mente al juego de la duda y pierdes entonces el enfoque de lo que si quieres.
5. Incluye un verbo de acción, preferiblemente en gerundio ("estoy ganando", "soy feliz viviendo", "disfruto teniendo", etc.).
6. Incluye también esas palabras que sabes que te generan sentimientos positivos, como disfruto, gozo, agradezco, etc.
7. Las afirmaciones debes hacerlas pensando en ti, ya que esto de los poderes son solo de uso personal.
8. Lleva un diario o libreta de afirmaciones, puedes dedicar un tiempo de 5 a 10 minutos al día para escribir frases que te motiven o incluso te ayuden a enfocar tu energía a eso que si quieres vivir.
9. La repetición mántrica es una de mis técnicas favoritas, tomo mi Japa Mala (rosario tibetano) y me pongo a repetir, dependiendo de mi

tiempo alguna frase, decreto y afirmación que me conecte con las energías positivas o con eso que estoy manifestando. Hay rosarios o Japas que tienen 10, 21, 45, 52 o 108 cuentas, elije aquel que se adecue a tu tiempo de repetición mántrica, En lo personal tengo uno de 45 cuentas, ese es genial para cuando hay poco tiempo, y el de 108 cuentas es para cuando quiero en verdad expandir esa sensación de conexión y bienestar por lo que estoy manifestando.



- 10.** Puedes también utilizar códigos sagrados para darle un extra de energía a tus afirmaciones, por ejemplo el código 45 es justo para manifestar lo que deseamos, así que puedes repetir tu frase y posteriormente decretar 45 veces el número 45 decretando que activas ese código para la manifestación inmediata de tu deseo. Si quieres profundizar sobre este tema de códigos sagrados [aquí te dejo un link a un taller gratuito.](#)

Y si lo que deseas es ampliar tu lista de afirmaciones te recomiendo darte un buen viaje por la red, seguro encuentras un sinfín de afirmaciones, así mismo te recomiendo descargar un pdf que he puesto en mi sitio web en la zona de descargables que ya conoces, el pdf se llama AFIRMACIONES DE LOUISE L. HAY. De hecho ella ha sido en gran parte la inspiración a utilizar y aprovechar al máximo esta técnica de AFIRMACIONES POSITIVAS.

Estoy feliz y agradecida que estés tomando acción en tu vida hacia el uso asertivo de tus poderes. Disfruto sabiendo que estas herramientas que canalizo y redacto te son de utilidad. Gracias por dejarme un comentario en mis redes sociales sobre tus experiencias con mis descargables.

Por último te recuerdo que tienes en mi sitio web en la sección de [TERAPIAS](#) la descripción de lo que puedes experimentar en ellas y vivir de esta forma un encuentro con los ángeles y seres elementales, sanado, liberando y fortaleciendo todo tu potencial.

Así mismo en la sección de cursos tienes una lista de los [CURSOS](#) que están disponibles en [FORMATO ONLINE](#) y a los cuales puedes acceder inmediatamente al realizar tu inscripción correspondiente.

Y también tienes en [MI CANAL DE YOUTUBE](#) una enorme lista de vídeos que pueden darte guía, inspiración, mensajes y respuestas para tus necesidades.

Si deseas recibir las novedades puedes entrar también a mi sitio web y [SUSCRIBIRTE EN EL BOLETÍN.](#)

FELIZ ENCUENTRO CON TU MAGIA INTERNA!!

---

Gracias por hacer un uso correcto de esta información.  
Gracias por hacer magia en compañía de los ángeles.

**YO SOY PATRICIA TANUS**