



EL PODER DE SER

Mujer

GUIA PARA EL AMOR PROPIO

CREADO POR PATRICIA TANUS
www.patriciatanus.com

EL PODER DE SER MUJER

© 2021 EL JARDÍN DE LOS ÁNGELES / PATRICIA TANUS

Todos los derechos reservados.

Queda estrictamente prohibido reproducir, total o parcialmente, los contenidos y cualquiera de los materiales presentados en este trabajo. Por lo que su difusión o publicación de forma independiente a este formato queda estrictamente prohibido, si deseas compartirlo con alguien más, puedes compartir el enlace de mi sitio web para que la persona pueda tener acceso al archivo y al resto de información que hay en este. Doy crédito a los propietarios de las imágenes ocupadas en esta guía las cuales fueron tomadas de la aplicación Pinterest.

Espero que comprendas el esfuerzo que implica crear una guía así, por ello te agradezco que utilices este material solo para ti y no copies, compartas, publiques ni distribuyas nada de el sin consultarme antes. Los ángeles, las hadas y yo agradecemos y celebramos tu honestidad, amor y respeto a nuestro trabajo.

EL PODER DE SER MUJER

Desde hace varios años he dedicado mucho de mi trabajo tanto personal como terapéutico al tema de la feminidad, Es así como he creado algunos talleres y herramientas que ayudan a la mujer en su camino de autodescubrimiento. Estas herramientas y talleres están cargadas de magia.

Lo genial de recorrer estos años tan consciente de la importancia que tiene ser mujer, es que me he dado cuenta de que muchas mujeres estamos en la misma sintonía, haciendo eco a ese llamado del alma. Mujeres de todo el mundo respondiendo a nuestro propósito divino: CREAR LA NUEVA ERA.

Si, ya sé que suena de pronto algo fantasioso y a su vez suena muy comprometedor, pero es cierto, las mujeres tenemos la gran bendición de gestar todo aquello que sale a la luz, sean seres humanos, proyectos, creencias, herramientas, recursos, tecnología, etc.

Me atrevo a decir que esto es más serio y real que cualquier otra cosa, ya que podemos ver en muchos foros la participación femenina, tenemos por ejemplo los grupos llamados carpas rojas, la hermandad de la rosa, así como escritoras, cantantes, comunicadoras, bloggers y youtubers que generan contenidos enfocados al despertar de la conciencia femenina. Yo me siento parte de esa tribu femenina que desea mover la energía creadora a favor de un mejor estilo de vida.

Así que... aquí me tienes, compartiendo contigo 21 formas para despertar y hacerte consciente de tu poder femenino, dirigiendo tu energía hacia un amor propio sano y responsable.

21 FORMAS PARA DESPERTAR TU PODER

1. Consume contenido digital saludable.

Aunque no lo creas el contenido que consumes diariamente en internet influye mucho en la manera en la que te sientes y diriges tu energía en el día a día.

De ahí que el primer tip que te doy es que seas selectiva en cuanto al contenido de redes sociales que consumes o que generas (si es que eres de las más). A veces me sorprende la cantidad de contenido viral que va en contra de nuestro propio bienestar. Así que, generemos campañas de amor propia congruentes a aquello que queremos vivir, expresar o manifestar.

CONSUME CONTENIDO QUE CONSTRUYA Y TE APOYE EN DESARROLLAR TUS TALENTOS.

Dentro de las opciones de consumo digital te recomiendo:



-SEGUIR GRUPOS O REDES SOCIALES CON CONTENIDO DE VALOR

Por lo general pasamos horas frente al teléfono y más en redes sociales, así que lo que te recomiendo es que si eres consumidora de contenido te hagas de un buen contenido en tu equipo móvil. Hay sin duda muchos grupos online que te aportan herramientas, tips, meditaciones y mucho más que pueden ayudarte a crear esa mejor versión de ti misma.

Un ejemplo de estos grupos es **SADA MUJER** si te das la oportunidad de integrarte verás que tienen un alto nivel de contenido e información. Cada entrevista tiene un enfoque único, pero

sobre todo tiene herramientas clave para abordar temas como sexualidad, espiritualidad, autoestima, finanzas, manejo de emociones, técnicas de sanación, en fin... necesitas entrar y sumergirte en su contenido para salir renovada y como se dice hoy en día EMPODERADA!!!

-ESCUCHAR PODCAST

Los podcast están en tendencia (vaya si lo sabre yo...), si te gusta esta onda de estar escuchando contenido mientras haces otras tareas te los super recomiendo. Por lo general duran desde 2 a 3 min. hasta programas completos de 30 a 60 min.

De mis favoritos son: **Abacadabra Radio Podcast**, TAT y La Sabia Interior entre otros.

-TOMAR CURSOS, MASTERCLASS, WORKSHOPS O PLATICAS QUE PROMUEVAN EL BIENESTAR.

A veces nos cuesta tomar la decisión de invertir en nuestro desarrollo personal, y dudamos si eso nos será de utilidad o no. Sabes, en muchas ocasiones he tomado talleres de temas que ya he aprendido en otro momento, pero siempre, siempre!!! aprendo algo nuevo, siempre me deja alguna reflexión, tip, herramienta o incluso amistades que enriquecen mi vida. Así que date la oportunidad de invertir en tu desarrollo participando de talleres, conferencias o platicas. En mi sitio web puedes encontrar varias opciones, incluso te dejo [AQUÍ EL LINK](#) de un taller gratuito con Metatrón Arcángel que te ayudará a mover esas estructuras añejas y aventurarte a crear la vida que quieres.

-VER SERIES Y PELÍCULAS DE EMPODERAMIENTO

Si eres fan de estar viendo series y películas busca contenido que fomente los valores humanos. Sea cual sea la plataforma que utilices, estoy segura de que tiene opciones sobre temas de empoderamiento femenino y de amor propio. Ahora que estoy escribiendo este tip me viene a la mente dos películas que suelo ver varias veces:

- Comer, rezar y amar.
- El Descanso.

Ambas tocan el tema de amor propio, si ya las has visto me encantará me compartas tu opinión y reflexión.

-DESCONÉCTATE DE LAS REDES POR UN MOMENTO

Es sano darnos un tiempo de descanso de tanta información digital, y si es que nos gusta la lectura o necesitamos simplemente descansar, pues este paso es el ideal para ello. De libros que te pueden inspirar te recomiendo:

- Libera tu Magia / Elizabeth Gilbert.
- Mujeres de Luz / Rebecca Campbell.



2. Repite afirmaciones

Hace poco publicaba un podcast sobre el poder que tiene repetir afirmaciones positivas, esto lo aprendí por supuesto de la reconocida Louise L. Hay, una mujer extraordinaria, que sin duda fue un ejemplo de vida e inspiración para muchas. Con su *TRATAMIENTO DEL MERECEIMIENTO* hizo que mi vida retomara rumbo tras la pérdida de

mi madre, y junto con una afirmación super poderosa y divina que me regalaron los ángeles logre recuperar la paz, la armonía y retomar el vuelo.

Lo genial en este tip es que hoy en día gracias a internet podemos encontrar una infinidad de sitios que ofrecen afirmaciones positivas para todo tipo de tema. Así que sumérgete en tu buscador preferido y selecciona esas frases que vayan acorde con tu deseo de manifestación. De paso te dejo [AQUÍ EL LINK](#) para que escuches el podcast sobre las afirmaciones positivas.

3. Experimentate

Si a algo he sido inspirada por los ángeles es a experimentarme. Esta acción hace que me conozca realmente, que tenga claro cuales son mis habilidades, talentos, cualidades y también cuales son mis áreas de oportunidad o defectos. Siendo estos últimos a los que más les dedico tiempo, y no porque desee desaparecerlos, sino porque en ellos también hay algo bueno, son grandes maestros de vida. Es por eso que te invito a que dediques tiempo a:

- Escucharte: reconoce cual es tu estilo de comunicación.
- Sentirte: cuales son tus emociones predominantes, y si es necesario hacer ajustes para sentirte mejor.
- Observarte: sin juicio pero si con mente abierta para propiciar el cambio necesario en aquello que lo necesite.
- Oler: siiii, también es necesario olerlos, saber cuales son nuestros humores o aromas, así sabremos reconocer cuando estamos en armonía y cuando necesitamos de algún ajuste ya sea emocional o físico.
- Degustarte: esta forma de experimentarnos es una de mis favoritas, ya que aprender a degustarnos requiere de disfrutarnos a nosotras mismas en cada etapa. Que cuando tengamos ganas de llorar lloremos hasta decir basta, sabiendo que eso nos libera, y de que cuando tengamos ganas de reír nos demos la oportunidad de soltar esas carcajadas que motivan a otros. Si, vivirte a flor de piel es degustarte.



4. Se promotora del cambio.

Muchas veces caer en rutinas puede apagar nuestra luz, así que promover el cambio en nuestro día a día puede resultar inspirador, retador y transformador. No se trata de hacer grandes cambios, el simple hecho de cambiar tu rutina de ducha diaria, el probar cosas nuevas en el desayuno o recorrer una nueva ruta hacia tu trabajo hará que promuevas el

cambio en tu vida. Incluso el mover tus objetos en el escritorio para tener una nueva perspectiva puede ser de gran utilidad.

5. Adopta una mentalidad creativa.

El promover el cambio sin duda te llevará a desarrollar o fortalecer tu mente creativa. Todos los seres humanos por naturaleza somos creativos, desde niños tenemos sueños y esos sueños en muchas ocasiones se vuelven proyectos de vida. El generar cambios en el día a día nos motiva a buscar nuevas formas de hacer las cosas, esto abre nuestra mente, nuestro cerebro literalmente se ejercita y hace que veamos la vida desde una perspectiva más dinámica, armoniosa y espontánea.

6. Suelta el control

Ufff!!! Cuantas veces no hemos escuchado esto... por lo menos yo si lo he escuchado en muchas veces, hasta que un día por fin decidí seguir ese consejo y entonces todo se ha vuelto mas amable. No niego que aún tengo el hábito del control en varios aspectos de mi vida, pero ha habido un avance abismal en estos últimos años al trabajar con mi energía femenina.

El soltar el control hace que justo nos volvamos más receptivas a soluciones que vienen de un nivel de consciencia más alto. Uno de los recursos que me ha ayudado mucho en este tema es UN CURSO DE MILAGROS. Se que para muchas es un texto algo complejo y monótono, de hecho no niego que de pronto si es poco inspirador. Pero si lo lees justo sin la necesidad de controlar el mensaje, y lo tomas como un oráculo de vida, verás que de pronto te aporta grandiosas ideas. También, y en este tenor de UCDM puedo sugerirte un maravilloso libro: EL UNIVERSO TE CUBRE LAS ESPALDAS. Es genial como Gabrielle Bernstein nos da opciones para permitir que el universo nos apoye, y eso mi querida amiga... ES SOLTAR EL CONTROL y tomar acción en el sentido correcto de la vida.

Por último en este tip te recomiendo uno de mis últimos blogs, donde te comparto tres palabras clave que nos ayudan a sintonizar con la abundancia, [AQUÍ ESTA EL LINK](#).



7. Deja de ser la “vissstima”

Todos al ir adquiriendo patrones de vida, caemos en la herida del rechazo, la humillación, la injusticia, el abandono y la traición; por lo que no podemos evitar sentirnos víctimas de quien sea y de lo que sea. Este arquetipo dañino que suele vivir en nuestro centro energético “Chacra raíz” hace que perdamos nuestra capacidad de tomar responsabilidad de nuestra propia existencia, y entonces vivimos a merced de el gobierno, nuestros padres, la pareja, los hermanos, el primo, el vecino y hasta de que vende los jugos todos los domingos cerca de la casa.

Cual sería el remedio para dejar de victimizarnos?? Practicar por lo menos los 6 tips anteriores ya que cuando buscamos foros que fomentan una consciencia positiva nos alineamos a un propósito divino el cual por si solo nos hace actuar responsablemente sobre nosotros y sobre nuestra propia historia de vida. El repetir afirmaciones positivas nos eleva la buena vibra y por ende ponemos límites sanos, tanto hacia nosotras mismas, como hacia los demás. El promover el cambio hace que movamos nuestra energía y atención hacia las bendiciones y cosas más armoniosas de la vida, cuando nos experimentamos a través de una mente creativa y soltamos el control entonces nos sentimos libres, especiales y capaces de hacer aquello que nos genera bienestar.

8. Rompe con los patrones que te limitan

Es uno de los puntos con los que más trabajo al momento de dar sesiones de angeloterapia. Comúnmente los ángeles nos inspiran a romper con aquellos patrones limitantes o que nos anclan a esas heridas de la infancia que nos impiden mostrar nuestra luz.

Es así que este tip lo dividiremos en dos:

- A. Dedicar un tiempo a escribir en un blog de notas aquello que estas dispuesta a dejar ir, luego rompe y quema el papel con cuidado de no crear accidentes y al momento en el que se este quemando date las gracias por dejar ir esos viejos patrones y dejar espacio a lo nuevo. Esta dinámica la puedes realizar una vez al mes.
- B. Invierte en tu proceso terapéutico. A veces creemos que solo necesitamos ir a terapia (sea del estilo que sea) cuando estamos terriblemente mal. Pero déjame decirte que tengo varias consultantes que en verdad tiene un compromiso consigo mismas y destinan una o dos veces al mes a una sesión de coaching angélico, este tipo de

sesiones son como un GPS que te orienta e impulsa hacia eso que deseas manifestar o lograr. Piénsalo y hazlo si es que vibras con ello.

9. Practica algún hobby o disciplina.



Cuando practicamos algún hobby o disciplina también es dedicar un tiempo hacia nosotras mismas. Resulta ser terapéutico y liberador cuando enfocamos nuestra mente y energía a aquello que nos gusta. Así que has una lista de opciones que te gustaría experimentar como parte de tu rutina semanal o mensual y dedica tiempo a ello.

10. Tonifica tu amor propio

A través de mi trabajo con las energías divinas femeninas he aprendido que el amor propio es como un músculo el cual todos deberíamos ejercitar de forma diaria o por lo menos dos veces por semana. Y esto es

porque el amor propio tiene mucho que ver en COMO NOS SENTIMOS, ya sea con nosotras mismas o con nuestro entorno. El amor propio influye en la forma en que nos relacionamos con los demás, en la imagen que proyectamos en el trabajo, en casa o con nuestros amigos, y sobre todo en el modo en que hacemos frente a las circunstancias de la vida.

Para tonificar ese músculo llamado AMOR PROPIO te recomiendo:

- ♥ Permanece atento y consciente. Es decir vive presente en el presente.
- ♥ Actúa en función de aquello que te has propuesto lograr y ábrete a la ayuda del universo.
- ♥ Practica un buen cuidado personal. Tanto físico como emocional, mental y espiritual.
- ♥ Establece límites sanos hacia ti misma y hacia los demás.
- ♥ Medita para crear ambientes de paz y armonía en tu interior, los cuales se verán reflejados hacia el exterior.
- ♥ Perdónate y perdona. Este habito es tan liberador y te permite tomar acción hacia lo nuevo.
- ♥ Vive con intención. La intención es lo que cuenta, así que procura que tus intenciones siempre sean positivas y te acerquen a un bien mayor.

11. Aprende a decir no y a decir sí.

Ambas palabras tienen poder. El aprender a decir no hacia aquello que te lastima, limita o enferma es sano. Así como también es necesario aprender a decirle SI a las buenas cosas de la vida. El tema del merecimiento es todo un caso, ya que como lo decía anteriormente tendemos a victimizarnos y esto nos lleva a creer que no somos merecedores de una buena vida o de aquellas cosas bonitas que nos pasan.

Cuántas veces has escuchado o tu misma dicho: Es tan bonito que no puedo creerlo. Eso es una negación hacia lo bueno y bello que el universo tiene para ti. O incluso cuando alguien nos da las gracias comúnmente decimos -de nada, -no es nada, no, de qué?, en fin tendemos a ocupar el no cuando debemos decir sí, a decir sí cuando debemos decir no. De aquí que tu reto en este tip es ser congruente entre lo que piensas, sientes, quieres y haces.

12. Dale voz a tu sentir.

Así como es importante aprender a decir si y no, es también relevante aprender a expresar nuestro sentir. Comúnmente hemos sido educadas a dividir las emociones en buenas y malas. Pero lo cierto es que las emociones son eso, emociones. Y emoción significa energía en movimiento. Esa energía que se mueve en nosotros quiere decirnos algo.

Dentro de mis terapias utilizo una técnica que ayuda a las personas a reconocer esas emociones, las escuchamos, le damos un sentido, aprendemos de ellas y luego las liberamos. Es genial cuando logran liberarse de esa energía contenida. Y nuevamente este tip lo divido en dos:

- A. Hazte de una libreta en donde puedas expresar todo tu sentir, comúnmente lo llamamos diario, pero podemos llamarlo confesionario, el basurero o el portal de luz que todo lo transforma. Una vez que tengas la libreta destina un tiempo a escribir tu sentir, el journaling resulta ser terapéutico y por tanto, tremendamente liberador.
- B. Date oportunidad de ir a algún tipo de terapia que te ayude en tu proceso de liberación emocional. Siempre es bueno tener la guía y compañía de un experto.

13. Rodéate de personas que promuevan los valores y la buena vibra.

Aunque no estamos exentos de tener que convivir con personas de baja frecuencia o como decimos “mala vibra”, lo ideal es que propiciemos encuentros con personas que sean afines a la creatividad, la reflexión sana y la promoción de los buenos valores.

Puedes buscar grupos que estén enfocados a alguno de tus hobbies en donde puedes hacer buena sinergia, así como detecta esos vecinos, compañeros de trabajo, amigos o familiares que siempre tiene algo bueno que decir y convive con ellos con frecuencia y procura ser reciproca en motivar, escuchar y generar buena vibra.



14. Se tú!!

El primer tema con el que trabajamos en la certificación como angeloterapeutas que imparto es NO TE COMPARES!!, y esto es porque a todos se nos ha desarrollado el hábito (bueno o malo) de compararnos.

Comúnmente andamos viendo los logros o defectos de otros y hacemos un (consciente o inconsciente) ejercicio de compararnos. Vemos si nosotros podemos hacer algo similar, o si hemos tenido alguna experiencia que nos haga “vernos o sentirnos” como esa otra persona. Esto lamentablemente se ha fortalecido más con el uso de las redes sociales. De ahí que el ser influencer, blogger o youtuber resulta ser una gran, gran responsabilidad y debemos tomarlo como cosa seria.

Por lo tanto si, dedicas tiempo a la autoexploración, al cuidado personal, a reconocer tus emociones, a usar afirmaciones positivas sobre ti o sobre tus asuntos, a fortalecer tu poder creativo y a romper con tus creencias limitantes podrás ver tu propia luz, podrás encontrarte con eso que te hace ser especialmente ÚNICA, IRREPETIBLE, INDIVISIBLE E INFINITA.

*PARA EL UNIVERSO, Y PARA MI
TU ERES MARAVILLOSA
Y NOS ENCANTARÁ VER TU LUZ EN ACCIÓN.*

15. Cree en ti

Uuyyy!!! Esto me recuerda a una ocasión en una sesión de terapia con mi psicoanalista. Estaba atravesando una experiencia confrontadora, y el me hizo la pregunta clave: EN QUIEN CONFÍAS?... mi respuesta fue *-en nadie...* y el me dijo con voz calmada pero de esas voces que hacen eco... *-NI EN TI??* En ese momento me di cuenta de cuanta relevancia tenía el tomarme en cuenta para todo, incluso hasta en el momento de responder preguntas abiertas como en quién confías, a quién amas, con quién te gustaría reconciliarte, quién te importa, a quién le dedicarías esa canción...

Así que con este tip el reto es que comiences a CREER EN TI, a ponerte en un lugar especial. Y el lograr creer en ti implica conocerte en tus talentos y debilidades, en tus momentos buenos y malos, en tu luz y en tu sombra.

16. Haz networking



El networking es una estrategia laboral que consiste en crear una red de contactos profesionales con personas que tienen intereses similares a los nuestros. Esta estrategia te permite crear sinergias y oportunidades laborales o de negocio con personas que tienen aspiraciones similares a las nuestras. En nuestro caso, el networking irá enfocado en crear redes que fomenten LA BUENA VIBRA, de hecho esta guía tiene esa intención, ya que estoy compartiendo contigo algunos enlaces de colegas, amigas y perfectas desconocidas pero que están en la misma frecuencia (a quienes sigo con gusto), y con las cuales podemos trabajar estos temas de amor propio, empoderamiento,

autoestima sana, etc.

Así que revisa tu cartera de socias y ve de qué forma y con quienes puedes fortalecer tu trabajo de empoderamiento y amor propio.

17. Practica la gratitud.

De pronto este tema pueda sonar cliché pero lo cierto es que la gratitud tiene magia y mucho poder. Así que, ya sea que lleves un diario de gratitud, dediques un par de minutos a reflexionar sobre tu día y dar gracias o

simplemente decir al iniciar tu día "GRACIAS", estarás haciendo magia en tu vida. [AQUÍ EL LINK](#) a un podcast donde te comparto más sobre este tema.

Y lo dicho, aunque no conozco a la creador de este blog, creo que te puede inspirar a crear tu propio cuaderno de gratitud [AQUÍ EL LINK](#).

18. Ayuda a los demás

Uno de los preceptos bíblicos más destacados es justo el de SERVIR AL PRÓJIMO. Lo importante es tener claro que servir al prójimo implica hacer lo que mejor sabes hacer y lo que sin duda más disfrutas. Ya que en ello estas poniendo una gran dosis de amor (energía creadora y de abundancia).

En este tip, es importante tomes en cuenta que es eso que amas hacer, que es eso por lo que incluso podrías estar dispuesta a pagar por hacerlo... en la respuesta esta tu vocación o propósito divino.

Como ejemplo, yo amo hablar (sea verbal o por escrito) así que lo hago de forma espontánea y es justo el medio que utilizo para ayudar a l@s demás a encontrarse a si mism@s. Para ello tengo un [blog](#), canales en [YouTube](#) y [Spotify](#), así como varias redes sociales donde comparto eso que nos hace bien.



CUÉNTAME, ESTAS LISTA PARA SERVIR AL PRÓJIMO??

19. Empodera a otras

He mencionado en varias ocasiones la frase:

*NUESTRO MIEDO MÁS PROFUNDO NO ES EL DE SER INAPROPIADOS.
NUESTRO MIEDO MÁS PROFUNDO ES EL DE SER PODEROSOS
MÁS ALLÁ DE TODA MEDIDA.
ES NUESTRA LUZ, NO NUESTRA OSCURIDAD, LO QUE NOS ASUSTA.
NOS PREGUNTAMOS: ¿QUIÉN SOY YO PARA SER BRILLANTE,
PRECIOSO, TALENTOSO Y FABULOSO?
Y ¿QUIÉN ERES TÚ PARA NO SERLO? ERES HIJO DE DIOS.
NO HAY NADA ILUMINADOR EN ENCOGERTE PARA QUE
OTRAS PERSONAS CERCA DE TI NO SE SIENTAN INSEGURAS.
NACEMOS PARA PONER DE MANIFIESTO LA GLORIA DEL UNIVERSO
QUE ESTÁ DENTRO DE NOSOTROS.
Y MIENTRAS MUESTRAMOS NUESTRA PROPIA LUZ,
INCONSCIENTEMENTE DAMOS PERMISO
A OTRAS PERSONAS PARA HACER LO MISMO.
Y AL LIBERARNOS DE NUESTRO LUZ,
NUESTRA PRESENCIA AUTOMÁTICAMENTE
AYUDAMOS A OTROS A HACER LO MISMO.*

Si, al liberar nuestra luz, al mostrarla a través de nuestras ideas, sentimientos y acciones, automáticamente ayudamos a otros a empoderarse de sí mismos. A conectar con su potencial creativo, o como diría Deepak Chopra, a despertar la potencialidad pura.

Dedica un tiempo a reconocer tu luz, a ver como se expresa de forma natural y silvestre. Luego proyéctala en tus acciones y tareas diarias. Rinde tu trabajo y quehacer cotidiano a lo divino, y verás milagros suceder.

20. Date permiso de soñar...

De niños nuestra capacidad de soñar es inmensa y tan poderosa que logramos manifestar muchos de esos sueños. Con el paso de los años vamos disminuyendo ese buen hábito.

Que, por qué es un buen hábito?? Porque nuestra capacidad de soñar o visualizar nos hace ser creativos, prósperos, sabios y extremadamente poderosos, ya que contaremos siempre con soluciones para todo aquello que se nos presente.

Este hábito de hecho esta conectado con todas las leyes universales y con la conocida ley de atracción. La capacidad de soñar nos permite tener una conexión con el universo, es darle la señal a éste de que estamos listas para

co-crear. Recuerdas lo de proyectar tu luz al mundo, bueno esa luz necesita un sueño, una intención y acciones concretas por realizar.

Así que manos a la obra, crea una libreta de sueños por cumplir, y establece estrategias o tareas que te lleven a su manifestación. Siempre con la intención de tener una vida plena, prospera, amable y alineada a tu propósito divino.

21. Comparte!!!

El compartir nos enriquece... una frase que seguro has escuchado. Y es tan cierta como muchas otras frases y dichos. Cuando compartimos hacemos espacio a lo nuevo. De hecho al escribir esta guía estoy compartiendo desde mi experiencia, por lo que estoy creando espacio a nuevas y mejores experiencias. Esto tiene que ver con la **TEMPLANZA**. La templanza dentro del tarot de Marsella esta representada por un ángel (El Arcángel Gabriel) y este ángel tiene dos vasijas, una está vaciándose sobre la otra. Este simbolismo representa la capacidad de soltar, de dejar ir, de **COMPARTIR**... teniendo la certeza de que seremos llenados por algo nuevo.

Esta filosofía de vida nos ayuda en muchos aspectos de nuestra vida a liberarnos de aquello a lo que nos aferramos y es necesario dejar ir. Por lo que esta práctica de compartir, a su vez nos genera el hábito de soltar, liberar o dejar ir... que dices, te animas a compartir y tener la certeza de que lo mejor está por venir??

Por lo pronto te invito a compartir esta guía. Hacer viral algo que nos hace bien, sin duda te traerá grandes y gratas recompensas.

De corazón deseo que esta guía te motive a **AMARTE** plenamente y a tener esa conexión con tu propia luz.

Por último te recuerdo que tienes en mi sitio web en la sección de **TERAPIAS** la descripción de lo que puedes experimentar en ellas y vivir de esta forma un encuentro con los ángeles y seres elementales, sanado, liberando y fortaleciendo todo tu potencial y amor propio.

Así mismo en la sección de cursos tienes una lista de los **CURSOS** que están disponibles en **FORMATO ONLINE** y a los cuales puedes acceder inmediatamente al realizar tu inscripción correspondiente.

Y también tienes en **MI CANAL DE YOUTUBE** una enorme lista de vídeos que pueden darte guía, inspiración, mensajes y respuestas para tus necesidades.

Si deseas recibir las novedades puedes entrar también a mi sitio web y [SUSCRIBIRTE EN EL BOLETÍN.](#)

Gracias por hacer un uso correcto de esta información.

YO SOY PATRICIA TANUS
LA LUZ SEA CONTIGO.

*“Gracias por ocuparte de ti.
Gracias por reconocer el poder de ser
la mujer que eres.*