



## 5 formas de prepararte antes de una sesión de terapia con ángeles

### 1. Limpieza energética personal

- Realiza una breve meditación de luz blanca o visualiza cómo una esfera dorada te envuelve.
  - Puedes usar sahumerio, incienso o aromaterapia para purificar tu campo energético.
  - Intención: "Me libero de toda energía ajena y me preparo para ser canal de luz".
- 

### 2. Creación de un espacio sagrado

- Ordena y armoniza el lugar donde darás la sesión.
  - Coloca velas, cristales o imágenes angelicales que te inspiren.
  - Declara: "Este espacio queda consagrado a la presencia divina y angelical".
- 

### 3. Conexión con tu corazón

- Haz tres respiraciones profundas llevando la atención al corazón.
  - Coloca tus manos sobre el pecho y siente gratitud por la oportunidad de servir.
  - Esto abre tu canal intuitivo y te alinea con la energía del amor.
- 

### 4. Invocación a los ángeles

- Llama a tu ángel guardián y a los arcángeles principales (Miguel, Rafael, Gabriel, Uriel).
  - Pide guía, protección y claridad para la sesión.
  - Puedes usar una oración corta: "*Ángeles de luz, acompáñenme y guíenme en este encuentro sagrado*".
-



## 5. Intención clara para la sesión

- Define el propósito: sanación, guía, protección, claridad.
  - Escríbelo en una libreta o repítelo mentalmente antes de iniciar.
  - Esto enfoca tu energía y abre el canal para que la sesión fluya con orden y propósito.
- 

Con estas cinco prácticas, llegas a la sesión **centrada, protegida y alineada** con la energía angelical, lo que facilita tanto tu labor como canal, así como la experiencia del consultante.